

Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория от 1 до 3 лет Вода питьевая детская (на весь день), 300мл.							
пятница-2							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5							
Завтрак:	Каша геркулесовая молочная	150	4.2	5.8	15.5	149.6	93
	Хлеб пшеничный с маслом	37	2.34	8.43	13.78	110.7	6;0001
	Какао с молоком	160	2.56	3.16	12.07	100.77	9,4
Итого за завтрак		347	9.10	17.39	41.35	361.07	
2 завтрак	Яблоки	100	0.4	0	11.3	45	368
Итого за 2 завтрак		100	0.4	0	11.3	45	
Обед							
	Суп гречневый	150	1.4	1.7	14	79.9	101
	Рагу овощное	150	1.21	3.47	11.82	93.33	331
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.42	0	20.9	85.3	376
	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.09	7.85	34.95	0001
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.21	6.68	38	0001
Итого за обед		485	5.47	5.47	62.25	331.48	
Полдник	Пирожок с повидлом	50	3.2	2.8	28.9	178.9	454
	Кефир	150	4.2	4.5	6.075	80.53	3
Итого за полдник		200	7.4	7.3	34.975	259.43	
Итого за день:		1132	22.37	30.16	149.88	996.98	
		1000	31.50	35.25	152.25	1050.00	
			9.130	5.090	2.375	53.020	
			71.02%	85.56%	98.44%	94.95%	

Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория от 1 года до 3 лет Вода питьевая детская (на весь день), 300мл.							
четверг-2							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4							
Завтрак:							
	Вареники с творогом отварные	140	19.8	27.44	40.6	478.1	18
	Кофейный напиток с молоком	180	2.24	2.32	17.55	104.62	126
Итого за завтрак		320	22.040	29.760	58.150	582.720	
2 завтрак	Сок	100	0.5	0.1	10.1	46	532
Итого за 2завтрак		100	0.5	0.1	10.1	46	
Обед							
	Суп крестьянский со сметаной	150	2.01	1.21	12.76	78.36	37
	Котлеты рыбные	50	5.4	4.1	11.45	105	357
	Капуста тушенная	80.0	1.60	2.14	6.36	60.00	708
	Чай с лимоном и сахаром	150.0	0.05	0.01	7.78	31.7	133
	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.09	7.85	34.95	0001
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.21	6.68	38	0001
Итого за обед		465.0	11.50	7.76	52.88	348.01	
Полдник							
	Яйцо вареное	20	2.54	2.3	0.14	31.5	78
	Чай с сахаром	150	0.1	0	8.9	36.5	132
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1.89	6.83	11.17	89.75	6;0001
Итого за полдник		200	4.53	9.13	20.21	157.75	
Итого за день:		1085	38.570	46.750	141.340	1134.480	
		1000	31.50	35.25	152.25	1050.00	
			-7.070	-11.500	10.910	-84.480	
			122.44%	132.62%	92.83%	108.05%	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 1 года до 3 лет Вода питьевая детская (на весь день), 300мл.

среда-2							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3							
Завтрак:	Каша ячневая молочная	150	4.85	5.02	19.11	131.63	3.11
	Хлеб пшеничный с маслом	37	2.34	8.43	13.78	110.7	6;0001
	Какао с молоком	160	2.56	3.16	12.07	100.77	9.4
Итого за завтрак		347	9.750	16.610	44.960	343.100	
2 завтрак	Яблоки	100	0.4	0	11.3	45	368
Итого за завтрак		100	0.4	0	11.3	45	
Обед	Салат из свеклы с чесноком	30	0.42	1.8	1.8	28.17	22
	Борщ со сметаной	150	2.1	3.1	14.18	91.4	2.5
	Пельмени мясные отварные	130	9.1	11.92	16.71	338	440
	Соус сметанный	20	0.2	0.9	1.1	14.8	354
	Кисель	130	0	0.00	10.48	39.53	233
	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.09	7.85	34.95	0001
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.21	6.68	38	0001
Итого за обед		505	14.26	18.02	58.80	584.85	
Полдник	Пудинг из творога (запеченный)	50	4	4.8	14.9	111.5	235
	Чай с сахаром	150	0.1	0	8.9	36.5	132
Итого за полдник		200	4.10	4.80	23.80	148.00	
Итого за день:		1060	28.510	39.430	138.860	1120.950	
	Норма	1000	31.50	35.25	152.25	1050.00	
			2.990	-4.180	13.390	-70.950	
			90.51%	111.86%	91.21%	106.76%	

14.26

Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория от 1 года до 3 лет Вода питьевая детская (на весь день), 300мл.							
вторник-2							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2							
Завтрак:	Каша гречневая молочная	150	3.94	6.97	18.3	165.01	64
	Хлеб с маслом и сыром	50	5	8.8	16	163	147
	Кофейный напиток с молоком	150	1.87	1.94	14.62	87.1	126
Итого за завтрак		350	10.810	17.710	48.920	415.110	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0.5	0.1	10.1	46	532
Итого за 2 завтрак		100	0.500	0.100	10.100	46.000	
Обед	Салат "Витаминный"	30	0.34	3.04	3.46	30.2	52
	Суп «Рассольник» со сметаной	150	1.2	3.1	11.9	72.4	76
	Картофельное пюре	80	1.8	2.1	14.2	73.2	56
	Тефтели мясные	60	5.41	5.78	7.02	107.54	287
	Компот из сухофруктов	150	0.42	0	20.9	85.3	376
	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.09	7.85	34.95	0001
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.21	6.68	38	0001
Итого за обед		505	11.61	14.32	72.01	441.59	
Полдник	Печенье	30	2.21	3.54	20.7	106.8	26
	Кефир	170	4.76	5.1	6.88	91.26	3
Итого за полдник		200	6.97	8.64	27.58	198.06	
Итого за день:		1155	29.89	40.77	158.61	1100.76	
	Норма	1000	31.50	35.25	152.25	1050.00	
			1.610	-5.520	-6.360	-50.760	
			94.89%	115.66%	104.18%	104.83%	

Меню приготавливаемых блюд. Возрастная категория от 1 до 3 лет

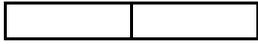
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл.

понедельник-2							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1							
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	150	4.5	7.6	22.1	190.2	68
	Хлеб пшеничный с маслом	37	2.34	8.43	13.78	110.7	6;0001
	Чай с молоком	150	2.1	2.4	13.3	64.5	134
Итого за завтрак		337	8.94	18.43	49.18	365.40	
2 завтрак	Бананы	100	1.1	0.3	20.2	89	368
Итого за 2 завтрак		100	1.1	0.3	20.2	89	
Обед	Зеленый горошек отварной	30	1.01	0.75	2.51	21.76	1.8
	Суп-лапша на курином бульоне	150	1.28	1.49	11.66	68.58	34
	Плов из отварной птицы	130	16.6	3.8	30	230	4.2
	Кисель	130	0	0	10.48	39.53	233
	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.09	7.85	34.95	0001
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.21	6.68	38	0001
Итого за обед		475	21.330	6.340	69.180	432.820	
Полдник	Пирожки печеные с морковью	50	4	2.5	29.3	148.6	454
	Чай с сахаром	150	0.1	0	8.9	36.5	132
Итого за полдник		200	4.10	2.50	38.20	185.10	
Итого за день:		1112	35.47	27.57	176.76	1072.32	
	Норма	1000	31.50	35.25	152.25	1050.00	
	Разница		-3.970	7.680	-24.510	-22.320	
	%		112.60%	78.21%	116.10%	102.13%	

Меню приготовляемых блюд. Возрастная категория: от 1 до 3 лет
 Вода питьевая детская (на весь день) , 300 мл.

пятница -1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5	Каша рисовая молочная	150	4.65	7.65	24.15	157.2	283
Завтрак:	Хлеб пшеничный с маслом	37	2.34	8.43	13.78	110.7	6.0001
	Кофейный напиток с молоком	160	1.99	2.06	15.6	93	126
Итого за завтрак		347	8.98	18.14	53.53	360.9	
2 завтрак	Сок	100	0.5	0.1	10.1	46	532
Итого 2 завтрак		100	0.5	0.1	10.1	46	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0.29	1.54	1.03	22.11	20
	Суп рыбный из консервов	150	5.1	3.8	10.5	100.3	42
	Котлета мясная с томатным соусом (50/10)	60	6.05	5.8	8.15	119.5	381
	Гречка отварная	80	3.8	3.1	22.1	122.8	679
	Чай с сахаром	150	0.1	0	8.9	36.5	132
	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.09	7.85	34.95	0001
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.21	6.68	38	0001
Итого за обед		505	17.78	14.54	65.21	474.16	
Полдник	Пряник	30	1.14	0.84	23.28	101.56	26
	Кефир	170	4.76	5.1	6.88	91.26	3
Итого за полдник		200	5.90	5.94	30.16	192.82	
Итого за день:		1152	33.16	38.72	159.00	1073.88	
	норма	1000	31.50	35.25	152.25	1050.00	
	разница		-1.660	-3.470	-6.750	-23.880	
	%		105.27%	109.84%	104.43%	102.27%	



Менюготавливаемых блюд. Возрастная категория: от 1 до 3лет							
Вода питьевая детская (на весь день) , 300 мл.							
четверг -1							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецепту
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							
Завтрак:	Каша молочная «Дружба»	150	4.8	7.6	20.2	154.8	66
	Хлеб пшеничный с маслом	37	2.34	8.43	13.78	110.7	6;0001
	Какао с молоком	160	2.56	3.16	12.07	100.77	9.4
Итого за завтрак		347	9.700	19.190	46.050	366.270	
2 завтрак	Яблоки	100	0.4	0	11.3	45	368
Итого за 2 завтрак		100	0.4	0	11.3	45	
Обед	Салат из белокачанной капусты	30	0.42	1.5	2.7	26.22	1.8
	Суп гороховый	150	3.1	1.9	11.2	80.8	2.6
	Макаронные изделия отварные	80	4.1	3.1	23.34	130.5	8.2
	Гуляш из мяса	50	8.5	6.8	3	139.1	93
	Кисель	130	0	0	10.48	39.53	233
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.21	6.68	38	0001
Итого за обед		460	17.420	13.510	57.400	454.150	
Полдник	Яйцо вареное	20	2.54	2.3	0.14	31.5	78
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1.89	6.83	11.17	89.75	6.0001
	Чай с сахаром	150	0.1	0	8.9	36.5	
Итого за полдник		200	4.53	9.13	20.21	157.75	132
<i>Итого за день:</i>		1107	32.050	41.830	134.960	1023.170	
	норма	1000	31.50	35.25	152.25	1050.00	
	разница		-0.550	-6.580	17.290	26.830	
	%		-1.75%	-18.67%	11.36%	2.56%	

1117

Менюготавливаемых блюд. Возрастная категория от 1 до 3 лет

Вода питьевая детская (на весь день), 300 мл.

Среда -1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепту
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3	Каша геркулесовая молочная	150	4.2	5.8	15.5	149.6	93
Завтрак:	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50	5	8.8	16	163	147
	Чай с молоком	150	2.1	2.4	13.3	64.5	134
Итого за завтрак		350	11.30	17.00	44.80	377.10	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	0.5	0.1	10.1	46	532
Итого за 2 завтрак		100	0.5	0.1	10.1	46	
Обед							
	Свекольник со сметаной	150	1.9	4.1	13.3	98.6	104
	Рыба тушеная с овощами	60	10.6	3.8	2.4	114.4	381
	Пюре картофельное	80	1.8	2.1	14.2	73.2	56
	Кисель	130	0	0	10.48	39.53	233
	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.09	7.85	34.95	0001
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.21	6.68	38	0001
Итого за обед		455	16.74	10.3	54.91	398.68	
Полдник	Пирожок с творогом	50	5.16	1.43	21.55	133.11	555
	Чай с молоком	150	2.1	2.4	13.3	64.5	134
Итого за полдник		200	7.26	3.83	34.85	197.61	
<i>Итого за день:</i>		1105	35.800	31.230	144.660	1019.390	
	норма	1000	31.50	35.25	152.25	1050.00	
	разница		4.300	-4.020	-7.590	-30.610	
	%		13.65%	-11.40%	-4.99%	-2.92%	

Менюготавливаемых блюд. Возрастная категория от 1 до 3 лет									
	Вода питьевая детская (на весь день), 300 мл.								
	Вторник - 1								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
			Б	Ж	У				
Неделя 1 День 2									
Завтрак:	Каша манная молочная жидкая	150	3.8	6.35	16.47	130.36	277		
	Хлеб пшеничный с маслом	37	2.34	8.43	13.78	110.7	6;0001		
	Какао с молоком	160	2.56	3.16	12.07	100.77	9.4		
Итого за завтрак		347	8.70	17.94	42.32	341.83			
2 завтрак	Бананы	100	1.1	0.3	20.2	89	368		
Итого за 2 завтрак		100	1.1	0.3	20.2	89			
Обед									
	Суп картофельный	150	1.28	1.31	10.8	53.86	36		
	Капуста тушенная с мясом, курой	120	12.80	13.20	9.2	195	336		
	Компот из сухофруктов	150	0.42	0.00	20.90	85.3	376		
	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.09	7.85	34.95	0001		
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.21	6.68	38	0001		
Итого за обед		455	16.94	14.81	55.43	407.11			
Полдник	Печенье	30	2.1	3.54	20.7	106.8	26		
	Кефир	170	4.76	5.1	6.88	91.26	3		
Итого полдник		200	6.86	8.64	27.58	198.06			
Итого за день:		1102	33.600	41.690	144.530	1036.000			
	норма	1000	31.50	35.25	152.25	1050.00			
	разница		-2.100	-6.440	7.720	14.000			
	%		106.67%	118.27%	94.93%	98.67%			

Менюготавливаемых блюд. Возрастная категория от 1 до 3 лет

Вода питьевая детская (на весь день) , 300 мл.

Понедельник -1							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3.9	5.49	17.2	132	33
	Хлеб пшеничный с маслом	37	2.34	8.43	13.78	110.7	6;0001
	Кофейный напиток с молоком	160	1.99	2.06	15.6	93	126
Итого за завтрак		347	8.230	15.980	46.580	335.700	
2 завтрак	сок фруктовый	100	0.5	0.1	10.1	46	532
Итого за 2 завтрак		100	0.5	0.1	10.1	46	
Обед	Салат из кукурузы	30	0.59	2.04	1.95	33.5	181
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	2.1	3.1	14.18	91.4	2.5
	Жаркое по - домашнему	130	10.1	7.58	14.8	143	590
	Кисель	130	0	0.00	10.48	39.53	233
	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.09	7.85	34.95	0001
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.21	6.68	38	0001
Итого за обед		475	15.23	13.02	55.94	380.38	
Полдник	Ватрушка королевская (с творогом)	50	12.71	4.8	12	125.51	97
	Чай сладкий с молоком	150	2.1	2.4	13.3	64.5	134
Итого полдник		200	14.81	7.2	25.3	190	
Итого за день:		1122	38.770	36.300	137.920	952.080	
	норма	1000	31.50	35.25	152.25	1050.00	
	разница		-7.270	-1.050	14.330	97.920	
	%		123.08%	102.98%	90.59%	90.67%	

	Б	Ж	У	Ккал
1	38.77	36.30	137.92	952.08
2	33.60	41.69	145.53	1036.00
3	35.80	31.23	144.66	1019.39
4	32.05	41.83	134.96	1023.17
5	33.16	38.72	159.00	1073.88
6	35.47	27.57	176.76	1072.32
7	29.89	40.77	158.61	1100.76
8	28.51	39.43	138.86	1120.95
9	38.57	46.75	141.34	1134.48
10	22.37	30.16	149.88	996.98
итог	32.82	37.45	148.75	1053.00
норма	31.50	35.25	152.25	1050.00
разница	-1.32	-2.20	3.50	-3.00
%	-4.19	-6.23	2.30	-0.29